

BASE ASSISTENCIAL PUNT D'ESPERA

REQUERIMENTS, DISTRIBUCIÓ I CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES DELS ESPAIS

Nou CAP La Sagrera

Barcelona

CRITERIS DE DEFINICIÓ DELS REQUERIMENTS PER A PUNT D'ESPERA AÏLLAT

1. PUNT D'ESPERA AÏLLAT AMB ASSIGNACIÓ DE RECURS

Els Punts d'Espera Aïllats són bases assistencials en les quals es pot destinar una o diverses unitats provinents d'altres bases, de manera puntual i per temps limitat, en un context de necessitats operatives, amb l'objectiu de donar cobertura assistencial a una zona d'actuació més àmplia a l'habitual i/o per l'abordatge de situacions extraordinàries ja siguin previsibles o imprevisibles. Igualment poden encabir els recursos amb torns menors de 12 hores i unitats de reforç estacional que no siguin de 24 hores.

Els requeriments mínims d'espai són:

- Estacionament pel vehicle i espai de neteja/residu.
- Office amb sala de recuperació col·lectiva.
- Servei.

Els requeriments d'espai per un Punt d'Espera Aïllat amb Assignació de Recurs a la ciutat de Barcelona queden definits en el següent punt.

2. TIPOLOGIA D'ESPAIS

Totes les bases parteixen d'un disseny similar, ordenat en funció del nombre de personal, la seva funció i els espais vinculats, definits a continuació.

Es distingeixen espais diferents segons la interacció del personal amb l'activitat que realitzarà. No s'inclouen els espais de pas i serveis de l'edifici, entesos com aquells espais que en cap cas poden ser transformables en zones practicables pel personal. Serien a títol d'exemple, les zones de banys compartits, el vestíbul d'entrada de l'edifici, els vestíbuls tancats d'ascensor (quan n'hi hagi), els espais de neteja, els recintes d'instal·lacions, etc.

2.1. Espais individuals interns	· Cabina de recuperació i treball individual
--	--

2.2. Espais de servei i treball	· Aparcament de vehicles
	· Espai de neteja i residus

2.3. Espais col·lectius i compartits	· Sala de menjador i/o office
	· Sala de recuperació col·lectiva
	· Cambra higiènica

2.1 Espais individuals interns

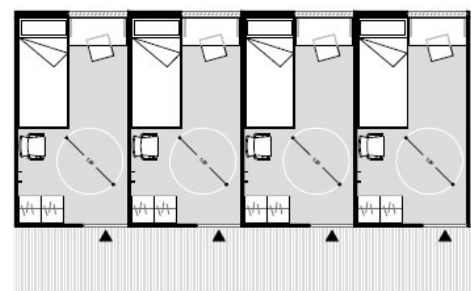
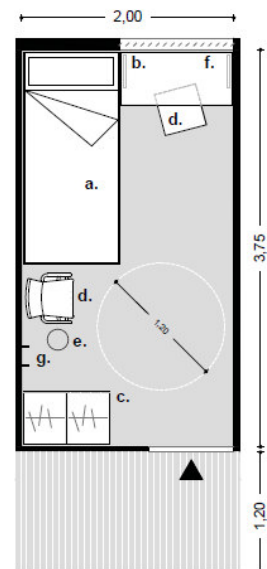
Es tracta d'espais destinats a l'activitat individual del personal de les unitats assistencials. S'assignen de manera individual i permeten la recuperació i treball personal de cadascun dels professionals.

· Cabina de recuperació i treball individual

Espai de recuperació destinat al repòs i al descans dels treballadors. Es planteja com un espai de reduïdes dimensions i aïllat dels espais sorollosos. S'inclou en aquest espai la possibilitat de disposar un espai de treball personal i, en cas que aquest no es trobi al costat del capçal de llit, es disposarà a més d'una tauleta de nit. Si es disposa de més d'una planta es localitzaran en la part superior o la més tranquil·la de l'edifici.

La cabina de recuperació i treball individual ha de constar de:

- Superfície: recomanat 7,50 m² per cadascuna de les cabines de recuperació amb un usuari.
- Capacitat: 1 persona.
- Perfil d'usuari:
 - a. Personal tècnic.
 - b. No es computarà els treballadors en pràctiques.
 - c. Personal de torns de 24 hores.
- Requeriments funcionals:
 - a. Ventilació mecànica controlada.
 - b. No és imprescindible la ventilació natural i il·luminació natural a través d'una finestra.
 - c. Protecció eficaç dels paraments verticals al frec i als impactes.
 - d. Protecció solar i visual exterior o interior.
- Instal·lacions:
 - a. 4 preses elèctriques en caixa mecanitzada en àmbit de taula o per cada llit.
 - b. Es garantirà connexió a la xarxa sense fil (WiFi).
 - c. S'afegiran 2 preses elèctriques en àmbit de passadís.
- Equipaments:
 - a. Llits 0,90 x 2,00 m
 - b. Tauleta de nit i/o de treball
 - c. Armari guarda-roba
 - d. Cadira
 - e. Paperera
 - f. Llum de taula i telèfon
 - g. Penja-robes mural



Observacions:

- Les cabines de recuperació i treball individual comptaran amb taula i cadira de treball, si aquesta es troba allunyada del capçal del llit, es disposarà una tauleta de nit complementaria.
- La protecció dels paraments es realitzarà amb materials de fàcil manteniment, fins a l'alçada de les portes. Aquesta protecció es pot aconseguir amb acabats tipus enguixat i pintat.
- La il·luminació mínima de l'espai ha de ser de 150 lux. L'enllumenat ha de ser homogeni i d'una sola encesa commutada amb altres punts.

- En cas que l'edifici compti amb dues o més plantes s'hauran de disposar en plantes superiors, en una zona aïllada de l'edifici per garantir el repòs dels treballadors.
- Si l'edifici ja té un ús ambulatori (CAP o Urgències), s'hauran de disposar allunyades o aïllades (separades amb portes) de les zones d'accés i de servei, reduint el soroll i prioritzant la il·luminació natural d'aquests espais.

2.2 Espais de servei i treball

Agrupa aquells espais destinats al correcte funcionament de les activitats del personal de les bases assistencials. Es tracta d'espais amb una alta activitat i han de permetre la ràpida actuació dels treballadors.

· Aparcament de vehicles

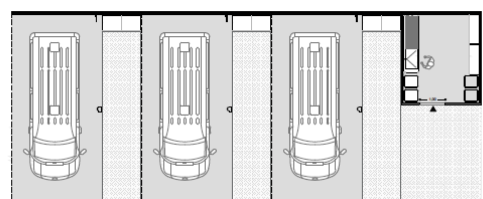
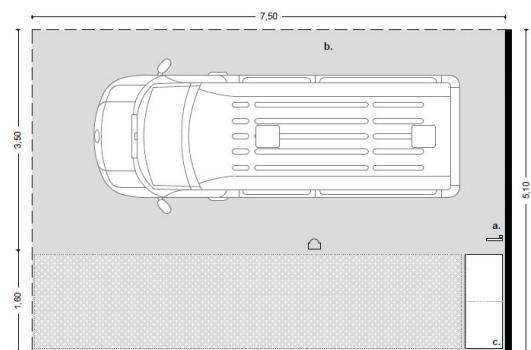
Espai destinat a l'aparcament de les ambulàncies i altres vehicles del servei de transport sanitari, així com punts de càrrega i descàrrega de material.

Han d'estar degudament identificats i han de tenir fàcil accés des dels espais interns, així com garantir la sortida sense obstaculització, minimitzant el temps de mobilització.

Caldria assegurar que la distància entre base i vehicle sigui raonablement curta (orientativament d'un màxim de 25m), a fi de minimitzar el temps d'activació de la dotació.

Els espais per a vehicles han de constar de:

- Superfície: Mínim de 27 m2 per vehicle.
- Capacitat: Segons programa funcional.
- Perfil d'usuari: Perfil tècnic.
- Requeriments funcionals:
 - a. Senyalística adequada.
 - b. Disposició d'una presa d'aigua i electricitat per vehicle.
 - c. Ventilació natural i/o forçada.
 - d. Desguàs.
- Instal·lacions:
 - a. 1 presa elèctrica general per zona.
 - b. 1 presa d'aigua per neteja per vehicle.
 - c. 1 presa elèctrica per a cada vehicle de 220 V, retràctil i en sostre.
- Equipament:
 - a. Presa d'aigua per vehicles.
 - b. Presa elèctrica per vehicles.
 - c. Armari de neteja.



Observacions:

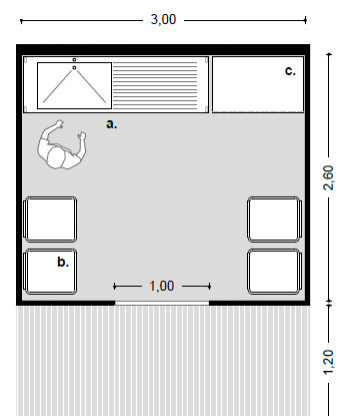
- Per climes molt extrems és necessari disposar d'espais coberts i tancats amb portes automàtiques motoritzades i amb accionament a distància (Pirineu, Pre-Pirineu i Catalunya central). En aquest cas s'haurà de garantir la ventilació natural i/o forçada.
- Per a climes temperats, s'han de plantejar espais coberts sense obligatorietat d'ésser tancats (Pre-litoral i Litoral).
- Es disposarà l'espai de neteja i residus adjacents a l'hangar de vehicles.
- Protecció eficaç dels paraments verticals a frec i als impactes, realitzats amb materials de fàcil manteniment.
- S'haurà de disposar d'un gàlib mínim de 3,35 m d'alçada en marquesines o espais coberts per l'estacionament dels vehicles assistencials.

· **Espai de neteja i residu**

Espai destinat a l'emmagatzematge de residus i a la neteja del material utilitzat pel servei de transport sanitari. Es diferencia del magatzem general per evitar brutícia i contaminació derivada del servei.

L'espai de neteja i residus ha de constar de:

- Superfície: Fixe de 6 m².
- Capacitat: Sempre té la mateixa superfície.
- Perfil d'usuari: Personal tècnic i treballadors del centre.
- Requeriments funcionals:
 - a. Cal preveure ventilació natural.
 - b. Facilitat d'accés des de l'exterior.
 - c. L'amplada mínima de la porta d'accés ha de ser de 1,00 m.
 - d. Les obertures han de estar protegides per vidres translúcids.
 - e. Cal disposar d'un desguàs.
- Instal·lacions:
 - a. Connexió a la xarxa sense fil (WiFi).
 - b. Ventilació natural, so no es pot disposar s'haurà de preveure ventilació natural i/o forçada.
 - c. 1 presa elèctrica general per servei.
- Equipament:
 - a. Pica especial de gran format d'acer inoxidable
 - b. Contenidors de residus generals i sanitaris tipus 1,2 i 3.
 - c. Armari d'emmagatzematge de material de neteja.



Observacions:

- Haurà de situar-se dins la base en la zona més propera als vehicles.
- La il·luminació mínima de l'espai ha de ser de 200 lux. L'enllumenat ha de ser homogeni i d'una sola encesa.
- Els paraments verticals han d'estar protegits amb materials de fàcil manteniment.

- Cal disposar de contenidors de residus generals (assegurant el correcte reciclatge dels residus) i contenidors per a residus tipus 1, 2, 3 (tenint en compte les directius de la Guia de Residus de la Generalitat de Catalunya).
- En cas de disposar d'un edifici amb més d'una planta, s'hauran de disposar preferiblement, en planta baixa i proper a la zona de càrrega i descàrrega de mercaderies.
- Aquest espai ha d'estar vinculat a la zona de servei.

2.3 Espais col·lectius i compartits

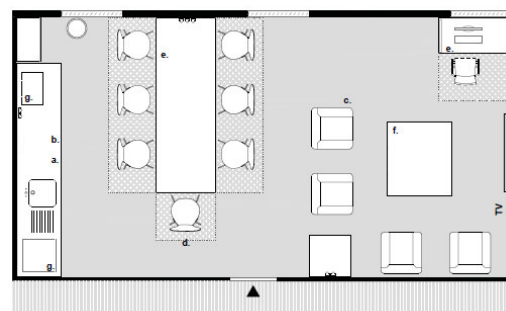
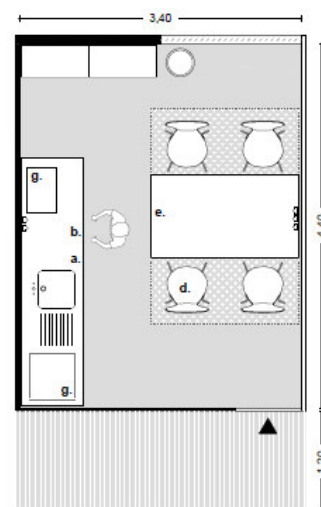
Contempla tots aquells espais destinats a la interacció col·lectiva dels treballadors de la pròpia base assistencial. Es tracta d'espais de relació i recuperació destinats a millorar les condicions de treball.

· Sala de menjador / office

Espai de menjador / office destinat al descans i a la reunió dels treballadors del servei de transport sanitari. Es situarà preferentment en la planta baixa o planta pis si n'hi ha.

Sala de menjador i/o office ha de constar de:

- Superfície:
 - a. Mínim 10,5 m².
 - b. 2,2 m² per usuari/a en actiu.
- Capacitat: Segons programa funcional.
- Perfil d'usuari: Personal tècnic i treballadors de la Base.
- Requeriments funcionals:
 - a. És preferible la ventilació i la il·luminació naturals a través de finestres.
 - b. Protecció eficaç dels paraments verticals al frec i als impactes.
 - c. Protecció solar i visual exterior o interior.
 - d. Climatització i ventilació artificial.
- Equipament:
 - a. Tauler de treball amb aigüera i escriptor incorporada.
 - b. Armari de suport.
 - c. Seient modular.
 - d. Cadira.
 - e. Taula polivalent.
 - f. Taula baixa.
 - g. Frigorífic (100 L) i forn-microones (15 L)
 - h. Paperera



Exemple d'agrupació entre office i espai de recuperació

Observacions:

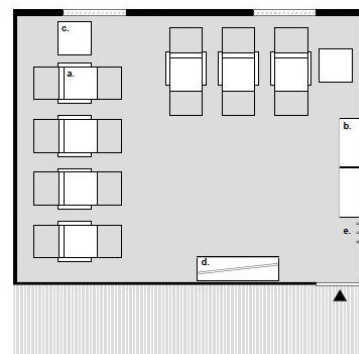
- La protecció dels paraments es realitzarà amb materials de fàcil manteniment, fins a l'alçada de les portes. Aquesta protecció es pot aconseguir amb acabats tipus enguixat i pintat.
- La il·luminació mínima de l'espai ha de ser de 300 lux. L'enllumenat ha de ser homogeni i amb diverses enceses en funció dels diferents ambients. Les enceses han de ser commutades en funció dels accessos i de la superfície de l'espai.
- *Dins de l'espai de menjador es pot incloure l'espai de recuperació col·lectiva, tenint en compte que es compleixi una superfície mínima per usuari de 3,2 m² en l'espai destinat a recuperació col·lectiva.*

· **Sala de recuperació col·lectiva**

Espai de recuperació destinat al repòs i al descans dels treballadors del servei de transport sanitari. Es planteja com un espai col·lectiu situat en planta baixa o planta pis, si n'hi ha, i haurà de estar relacionat amb l'espai de menjador i/o office. *En bases de fins a 3 unitats assistencials es podrà unificar aquest espai amb el menjador / office per optimitzar l'espai.*

La sala de recuperació col·lectiva ha de constar de:

- Superfície:
 - a. Mínim 3,3 m² per usuari/a en actiu.
 - b. Superfície mínima 10,5 m².
- Capacitat: Segons programa funcional.
- Perfil d'usuari: Personal tècnic i treballadors del centre.
- Requeriments funcionals:
 - a. És preferible disposar de ventilació i il·luminació naturals a través de finestres.
 - b. Protecció eficaç dels paraments verticals al frec i als impactes.
 - c. Protecció solar i visual exterior o interior.
 - d. Climatització i ventilació artificials.
- Instal·lacions:
 - a. 4 preses elèctriques en caixa mecanitzada, àmbit taula baixa.
 - b. Connexió a la xarxa sense fil (WiFi).
 - c. En àmbit de TV, 2 preses elèctriques i 1 presa de veu i dades.
 - d. Senyalització horària.
- Equipament:
 - a. Butaca inclinable.
 - b. Moble per a biblioteca.
 - c. Taula baixa.
 - d. Equip de televisió.
 - e. Penja-robes mural.



Observacions:

- La protecció dels paraments es realitzarà amb materials de fàcil manteniment fins a l'alçada de les portes. Aquesta protecció es pot aconseguir amb acabats tipus enguixat i pintat.

- La il·luminació mínima de l'espai ha de ser de 300 lux. L'enllumenat ha de ser homogeni i amb diverses enceses en funció dels diferents ambients. Les enceses han de ser commutades en funció dels accessos i de la superfície de l'espai.
- *En bases de fins a tres unitats assistencials és possible associar, de manera directa, aquest espai amb l'espai de menjador / office.*
- En cas de disposar d'un edifici amb més d'una planta, es disposarà e planta baixa o d'accés, vinculat a la zona de servei i les zones col·lectives de la base.

· Cambra higiènica

Pot estar integrada en els vestidors. Sempre hi ha d'incloure mínim 2 inodors amb distinció de gènere. Es disposarà de cambra higiènica adaptada per al personal del servei de trasllat sanitari en els casos que, per normativa, sigui necessària la seva incorporació en el projecte. Destinat, principalment, per a persones amb discapacitat física i apte pel personal de visita del centre. Les bases hauran de disposar d'aquest espai quan disposin de sala de formació i no estiguin directament vinculades a un centre sanitari.

3. TAULA DE PROGRAMES FUNCIONALS BÀSICS

Els programes funcionals bàsics de les noves Bases s'organitzen en funció de les unitats assistencials que hi treballin. Segons el nombre de treballadors associats a cadascuna de les unitats assistencials, s'agrupen en unitats tècniques diferents.

En totes les Bases Assistencials s'haurà de tenir en compte la incorporació d'un treballador/a en pràctiques per cada unitat assistencial.

Per definir de forma adequada els equipaments i les superfícies de les bases assistencials, es considera que les seves unitats (1 SVA – SVAm) estaran confirmades per:

Tipus d'unitat	Tipus de treballadors/es				Total Treballadors/es repòs	Total Treballadors/es en actiu	
	TES	Infermer/a	Metge	Pràctiques			
T2	SVAm	1	1	1	1	3	4

Taula 1.- Tipus unitat i treballadors

TIPUS DE BASE	22,18
PERSONAL	PEA
<i>Personal en actiu</i>	4
<i>Personal en repòs</i>	3
ESPAYS	Núm. Superfície (m²)
Cabines de recuperació	3 7,50
Espai de neteja i residus	1 6,00
Vestidors* / Cambra higiènica	1 6,00
Menjador/office i recuperació col.**	1 21,60
TOTAL SUP. ÚTIL DEPENDÈNCIES	56,10
TOTAL SUP. CONSTRUÏDA (25%)	70,10
Zona d'aparcament de vehicles	1 27,00
TOTAL SUP. CONSTRUÏDA BASE	97,10

Taula 2.- Tipus de base per a Punt d'Espera Aïllat (1SVA – 1 SVAm)